

Calendario de Desayunos *Saludables*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Waffle sin gluten con maqui, Mantequilla de mani, fruta, Bebida vegetal con cacao.	Porridge de avena integral con bebida vegetal, semillas de chia, syrup de frutas y chips de chocolate, Infusión.	Galletas de arroz o pan casabe con mantequilla de almendras y mermelada, Matcha latte.	Panqueque sin gluten con lúcuma, manjar de coco, fruta, Café.	Batido de frutas con pipocas de quinoa y semilla	Yogur casero de soja con granola, Infusión	Tostadas de centeno con mantequilla de mani y frutillas. Bebida vegetal con cacao.
Waffle sin gluten con maqui, Mantequilla de mani, fruta, Bebida vegetal con cacao.	Yogur casero de soja con fruta y pipocas de quinoa, Café	Batido de frutas con avena y semilla	Pan de masa Madre, Mantequilla castañas de cajú y Mermelada Infusion	Tostadas de centeno con Palta. Bebida vegetal con cacao	Porridge de avena integral con bebida vegetal, semillas de linaza, agave y manzana deshidratada, Infusión.	Galletas de arroz o pan casabe con mantequilla de avellana y frutillas. Té verde
Mugcake sin gluten con cacao, Agave, fruta, Infusión.	Pan de masa Madre, mantequilla de mani y Fruta, Café	Porridge de avena inegral con bebida vegetal, semillas de chia, syrup de frutas y chips de chocolate, Infusión.	Yogur casero de soja con fruta y pipocas de amaranto, Matcha Latte.	Batido de frutas con pipocas de quinoa y semilla.	Tostadas de centeno con mantequilla de mani y frutillas. Bebida vegetal con cacao.	Galletas de arroz o pan casabe con Palta y Hummus, Matcha latte.
Porridge de avena integral con bebida vegetal, semillas de chia, maple syrup y fruta, Infusión.	Galletas de arroz o pan casabe con mantequilla de almendras y mermelada, Matcha latte.	Panqueque sin gluten con lúcuma, manjar de coco, fruta, Café.	Batido de frutas con pipocas de quinoa y semilla.	Tostadas de centeno con mantequilla de mani y frutillas. Bebida vegetal con cacao.	Pan de masa Madre, Hummus, Palta y Fruta Infusion.	Galletas de arroz o pan casabe con mantequilla de almendras y mermelada, Matcha latte.
Panqueque sin gluten con Acaí, Agave, fruta, Bebida vegetal con cacao.	Pan de masa Madre, Mantequilla castañas de cajú y Mermelada Té Verde.	Porridge de avena integral con bebida vegetal, semillas de chia, syrup de frutas y chips de chocolate, Infusión.				